

Распорядок дня учебных сборов

Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Прод-ть
1. Общее построение граждан	7.00		
2. Утренняя физическая зарядка	7.10	7.30	20 мин.
3. Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.30	7.50	20 мин.
4. Утренний осмотр	7.50	8.30	40 мин.
5. Завтрак	8.30	9.00	30 мин.
6. Построение и развод на занятия	9.00	9.10	10 мин
7. Учебные занятия			
1 час	9.10	9.55	45 мин.
2 час	10.05	10.50	45 мин.
3 час	11.00	11.45	45 мин.
4 час	11.55	12.40	45 мин.
8. Подготовка к обеду	12.40	13.00	20 мин.
9. Обед	13.00	13.40	40 мин.
10. Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин.
11. Построение и развод на занятия	14.10	14.20	10 мин.
12. Учебные занятия			
5 час	14.20	15.05	45 мин.
6 час	15.15	16.00	45 мин.
7 час	16.10	16.55	45 мин.
8 час	17.05	17.50	45 мин.
13. Спортивно-массовая и воспитательная работа	18.00	19.00	1 час
14. Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин.
15. Ужин	19.10	19.40	30 мин.
16. Воспитательная работа	19.40	20.40	1 час
17. Личное время	20.40	21.50	1 час 10 мин.
18. Вечерняя прогулка	21.50	22.10	20 мин.
19. Вечерняя поверка	22.10	22.20	10 мин.

Начальник учебных сборов _____ / Трошин А.С./
"16" мая 2016 г.