

«Утверждаю»
директор МБОУ гимназии №3
А.С. Трошин

**План проведения учебных сборов в МБОУ гимназии №3
с юношами 10 – х классов**

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов, время проведения	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
<u>1 день – 16 мая</u>						
Основы подготовки гражданина к военной службе	Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками	1 ч	МБОУ гимназия №3, кабинет ОБЖ	Рассказ, объяснение	Зам.директора по ОБЖ	Карты, плакаты
Размещение и быт военнослужащих	Размещение военнослужащих, распорядок дня	2 ч	МБОУ гимназия №3, кабинет ОБЖ	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
Основы обеспечения безопасности военной службы	Довести до обучаемых опасные факторы военной службы, организацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности	2 ч	МБОУ гимназия №3, кабинет ОБЖ	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Помещения и оборудование воинской части
Организация караульной службы, обязанности часового	Организация караульной службы	1 ч	МБОУ гимназия №3, кабинет ОБЖ	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Помещения и оборудование воинской части

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов, время проведения	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Строевая подготовка	Отработка строевых приемов и движений без оружия	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивная площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Строевой устав, плакаты
Физическая подготовка	Кросс 1 км	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивная площадка	Практическое занятие	Учитель физкультуры	Наставление по физподготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации
<u>2 день – 17 мая</u>						
Основы подготовки гражданина к военной службе	посещение воинской части № 6531 внутренних войск МВД России		Баррикад, 56	Практическое занятие	заместитель директора по ОБЖ	
<u>3 день – 18 мая</u>						
Физическая подготовка	Выполнение упражнений на спортивных снарядах. Сдача нормативов	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивная площадка	Практическое занятие	Учитель физкультуры	Наставление по физподготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации
Тактическая подготовка	Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивная площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты, полигонное оборудован..
Огневая подготовка	Правила стрельбы из пневматического оружия.	3 ч	МБОУ СОШ № 67,	Практическое занятие	учитель ОБЖ	Пневматическое оружие

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов, время проведения	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
	Меры безопасности при стрельбе		тир			
Строевая подготовка	Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивная площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Строевой устав, плакаты
<u>4 день – 19 мая</u>						
Физическая подготовка	Тренировки. Сдача нормативов	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивный зал	Практическое занятие	Учитель физической культуры	Наставление по физподготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации
Тактическая подготовка	Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты, полигонное оборудован.
Огневая подготовка	Правила стрельбы из пневматического оружия. Меры безопасности при стрельбе	3 ч	МБОУ гимназия №3, спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Пневматическое оружие
Строевая подготовка	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2 ч	МБОУ гимназия №3, спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Строевой устав, плакаты

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов, время проведения	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Устав внутренней службы
Организация караульной службы, обязанности часового	Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Устав гарнизонной и караульной службы
<u>5 день – 20 мая</u>						
Физическая подготовка	Тренировки. Сдача нормативов	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивный зал	Практическое занятие	Учитель физической культуры	Наставление по физподготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации
Огневая подготовка	сборка – разборка автомата Калашникова	5 ч	МБОУ гимназия №3, спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Пневматическое оружие
Тактическая подготовка	Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки	1 ч	МБОУ гимназия №3, спортивная площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ	Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты, полигонное оборудование