

Уважаемые граждане!
Прокуратура Российской Федерации всегда стоит на защите Ваших прав и охраняемых законом интересов.
Если Вы считаете, что Ваши права нарушены, прокуратура окажет Вам необходимую помощь.



Прокуратура Ленинского района
г. Иркутска находится по адресу:
г. Иркутск, ул. Жукова, 7
Телефон: (395-2) 32-25-23
Эл. почта: LEN@38.mailop.ru

Правила безопасного поведения на льду

Прокуратура Ленинского
района г. Иркутска

Иркутск — 2022

Уважаемые ребята! Запомните, что для того, чтобы обеспечить себя в осенне-зимний период необходимо соблюдать следующие простые правила:

- 1) Не ходить по льду водоемов и рек.
- 2) Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.
- 3) Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.
- 4) Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

Что делать в случае пролома льда под ногами?

- 1) Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.
- 2) Пытаться выбраться на поверхность.
- 3) Звать на помощь.

Оказание помощи провалившемуся на льду.

- 1) Приблизиться к провалившемуся только лежа.
- 2) Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.
- 3) Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему

При оказании помощи пострадавшим помните:

- 1) Нельзя ступать на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.
- 2) Лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение
- 3) Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером
- 4) Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.
- 5) Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Может случиться так, что в момент Вашего падения под лед поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:

- 1) Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее;
- 2) Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда;

3. Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела;

4. Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками;

5. Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение;

6. Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окупаетесь в воду;

7. Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками;

8. Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги;

9. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега;

10. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

Будьте внимательны, берегите себя!