

## Как я провёл лето

Лето – это время отдыха, тёплой погоды, веселья, мороженого, сна до обеда, роликов, велосипеда, плавания и много другого. Каждый проводит лето по-своему. Кто-то ездит за границу, кто-то просто отдыхает и занимается любимыми делами. Я этим летом записалась в школу конного спорта.

Каждые каникулы я езжу в маленький городок – Тайшет, где родилась. Он находится в 700 километрах от Иркутска. Там мои друзья, бабушка с дедушкой, знакомые.

Моя подруга ходит в школу конного спорта, где её обучали ездить на лошади, управлять ею. Одной ей было скучно, поэтому она попросила меня ходить с ней на тренировки.

Сразу же я поняла, что от такой физической нагрузки будет всё болеть. На первой тренировки меня учили держать поводья, правильно держаться на лошади. У меня был тренер Евгения. Она очень добрая, весёлая, отзывчивая, знает много историй, которые связаны с её тренерской деятельностью.

На втором занятии меня учили держаться на лошади при рыси. Было очень трудно, но мне всё объяснили и научили, тому, что нужно знать. Мне очень нравились занятия, поэтому я старалась не пропускать тренировки.

На остальных занятиях я училась ездить галопом. Начинать было очень страшно, но с этим я справилась. Я очень боялась упасть, так как один раз не удержалась, и это случилось.

Мне очень нравится, когда едешь на лошади, держишься в седле, управляешь ею. Лошадь – это очень благородное животное, которое нужно понимать и уважать, надо просто чувствовать лошадь.

После окончания тренировок я начала скучать по тому, как проводила свободное время, по тому, кто меня тренировал, научил не бояться, так как было очень страшно упасть.

Остальное свободное время я проводила на даче у дедушки, там я играла в волейбол и футбол, плавала, каталась на велосипеде, навещала друзей, делала наброски и зарисовки, которые пригодятся для будущих картин, читала, собирала гербарий. Моё лето прошло быстро и незаметно, но самое большое впечатление- это тренировки. При занятиях спортом я всегда чувствую себя уверенно, как в своей тарелке.

Лето нужно проводить в своё удовольствие и наслаждение, так как в это время года мы делаем всё, что хотим и всё то, что нам нравится.







